



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Piotr Kasprzyk

Dorsal: 221

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:02:13

velocidad: 11.78 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 10(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	20:17	4:56	5	1:47	22	3:41	4.10	20:17	4:56	5	1:47	22	3:41
Plessenburg	2.40	11:32	4:48	8	1:42	28	2:23	6.50	31:49	4:53	6	3:29	24	6:04
Oehrenfeld	3.40	13:12	3:52	3	1:20	25	2:17	9.90	45:01	4:32	6	4:49	23	8:21
Ilsestein	4.80	26:02	5:25	10	4:35	33	16:11	14.70	1:11:03	4:49	7	9:24	24	14:28
Plessenburg	2.30	13:34	5:53	11	3:25	50	3:56	17.00	1:24:37	4:58	8	12:49	26	18:24
Oehrenfeld	3.40	14:39	4:18	10	2:31	40	3:18	20.40	1:39:16	4:51	9	15:20	28	21:42
Ilseburg/Markt	4.50	22:57	5:05	12	5:54	56	6:11	24.90	2:02:13	4:54	10	21:14	31	27:53