



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Fabian Wendland

Dorsal: 481

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:19:13

velocidad: 10.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 19(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
Ilsestein	4.10	26:31	6:28	27	8:01	155	9:55	4.10	26:31	6:28	27	8:01	155	9:55
Plessenburg	2.40	14:27	6:01	31	4:37	161	5:18	6.50	40:58	6:18	27	12:38	153	15:13
Oehrenfeld	3.40	15:37	4:35	22	3:45	110	4:42	9.90	56:35	5:42	27	16:23	135	19:55
Ilsestein	4.80	29:58	6:14	20	8:31	99	20:07	14.70	1:26:33	5:53	25	24:54	126	29:58
Plessenburg	2.30	14:31	6:18	17	4:22	78	4:53	17.00	1:41:04	5:56	22	29:16	111	34:51
Oehrenfeld	3.40	15:07	4:26	11	2:59	49	3:46	20.40	1:56:11	5:41	20	32:15	100	38:37
Ilseburg/Markt	4.50	23:02	5:07	13	5:59	58	6:16	24.90	2:19:13	5:35	19	38:14	94	44:53