



53. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sebastian Kurch

Asociación: VfL 28 Ellrich  
 Dorsal: 549

recorrido: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:19:45

velocidad: 10.30 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 433)  
 posición en el recorrido/Men: 95 (de 351)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 20(de 53)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsenstein	4.10	23:30	5:43	16	5:00	68	6:54	4.10	23:30	5:43	16	5:00	68	6:54
Plessenburg	2.40	13:20	5:33	18	3:30	96	4:11	6.50	36:50	5:40	17	8:30	76	11:05
Oehrenfeld	3.40	14:49	4:21	16	2:57	80	3:54	9.90	51:39	5:13	16	11:27	78	14:59
Ilsenstein	4.80	30:05	6:16	22	8:38	102	20:14	14.70	1:21:44	5:33	17	20:05	87	25:09
Plessenburg	2.30	15:58	6:56	27	5:49	144	6:20	17.00	1:37:42	5:44	17	25:54	92	31:29
Oehrenfeld	3.40	16:04	4:43	21	3:56	93	4:43	20.40	1:53:46	5:34	17	29:50	91	36:12
Ilsenburg/Markt	4.50	25:59	5:46	28	8:56	146	9:13	24.90	2:19:45	5:36	20	38:46	95	45:25