



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Matthias Langner

Dorsal: 266

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:24:23

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 23(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 25:49 | 6:17 | 23 | 7:19 | 135 | 9:13 | 4.10 | 25:49 | 6:17 | 23 | 7:19 | 135 | 9:13 |
| Plessenburg | 2.40 | 14:25 | 6:00 | 30 | 4:35 | 158 | 5:16 | 6.50 | 40:14 | 6:11 | 24 | 11:54 | 140 | 14:29 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 15:42 | 4:37 | 24 | 3:50 | 113 | 4:47 | 9.90 | 55:56 | 5:38 | 23 | 15:44 | 126 | 19:16 |
| Ilsestein | 4.80 | 31:25 | 6:32 | 26 | 9:58 | 145 | 21:34 | 14.70 | 1:27:21 | 5:56 | 27 | 25:42 | 131 | 30:46 |
| Plessenburg | 2.30 | 15:27 | 6:43 | 23 | 5:18 | 122 | 5:49 | 17.00 | 1:42:48 | 6:02 | 26 | 31:00 | 130 | 36:35 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 15:52 | 4:40 | 16 | 3:44 | 84 | 4:31 | 20.40 | 1:58:40 | 5:49 | 23 | 34:44 | 117 | 41:06 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 25:43 | 5:42 | 26 | 8:40 | 142 | 8:57 | 24.90 | 2:24:23 | 5:47 | 23 | 43:24 | 123 | 50:03 |