



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Viktor Stickel

Dorsal: 425

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:25:31

velocidad: 9.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 24(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:02	6:50	36	9:32	211	11:26	4.10	28:02	6:50	36	9:32	211	11:26
Plessenburg	2.40	13:31	5:37	21	3:41	105	4:22	6.50	41:33	6:23	34	13:13	173	15:48
Oehrenfeld	3.40	14:51	4:22	17	2:59	83	3:56	9.90	56:24	5:41	25	16:12	132	19:44
Ilsestein	4.80	29:53	6:13	17	8:26	93	20:02	14.70	1:26:17	5:52	23	24:38	123	29:42
Plessenburg	2.30	13:35	5:54	12	3:26	52	3:57	17.00	1:39:52	5:52	20	28:04	102	33:39
Oehrenfeld	3.40	16:46	4:55	26	4:38	120	5:25	20.40	1:56:38	5:43	21	32:42	105	39:04
Ilseburg/Markt	4.50	28:53	6:25	38	11:50	219	12:07	24.90	2:25:31	5:50	24	44:32	130	51:11