



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Robert Lelanz

Dorsal: 273

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:26:32

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 26(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:31	6:42	35	9:01	191	10:55	4.10	27:31	6:42	35	9:01	191	10:55
Plessenburg	2.40	14:58	6:14	36	5:08	190	5:49	6.50	42:29	6:32	36	14:09	187	16:44
Oehrenfeld	3.40	17:38	5:11	38	5:46	220	6:43	9.90	1:00:07	6:04	36	19:55	199	23:27
Ilsestein	4.80	31:20	6:31	25	9:53	144	21:29	14.70	1:31:27	6:13	34	29:48	177	34:52
Plessenburg	2.30	14:14	6:11	14	4:05	69	4:36	17.00	1:45:41	6:13	29	33:53	153	39:28
Oehrenfeld	3.40	16:56	4:58	27	4:48	132	5:35	20.40	2:02:37	6:00	29	38:41	148	45:03
Ilseburg/Markt	4.50	23:55	5:18	18	6:52	88	7:09	24.90	2:26:32	5:53	26	45:33	137	52:12