



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Florian Hofemeier

Dorsal: 541

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:29:05

velocidad: 9.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 28(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:46	6:31	30	8:16	163	10:10	4.10	26:46	6:31	30	8:16	163	10:10
Plessenburg	2.40	14:12	5:55	28	4:22	142	5:03	6.50	40:58	6:18	27	12:38	153	15:13
Oehrenfeld	3.40	16:10	4:45	27	4:18	131	5:15	9.90	57:08	5:46	29	16:56	142	20:28
Ilsestein	4.80	31:32	6:34	27	10:05	150	21:41	14.70	1:28:40	6:01	28	27:01	149	32:05
Plessenburg	2.30	16:18	7:05	32	6:09	161	6:40	17.00	1:44:58	6:10	27	33:10	144	38:45
Oehrenfeld	3.40	17:21	5:06	30	5:13	160	6:00	20.40	2:02:19	5:59	27	38:23	145	44:45
Ilseburg/Markt	4.50	26:46	5:56	31	9:43	162	10:00	24.90	2:29:05	5:59	28	48:06	149	54:45