



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Christian Hantschel

Dorsal: 171

recorrido: 24.90 km

24,9 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:30:29

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 30(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	39	10:04	231	11:58	4.10	28:34	6:58	39	10:04	231	11:58
Plessenburg	2.40	15:08	6:18	37	5:18	197	5:59	6.50	43:42	6:43	38	15:22	212	17:57
Oehrenfeld	3.40	16:44	4:55	30	4:52	161	5:49	9.90	1:00:26	6:06	38	20:14	204	23:46
Ilsestein	4.80	33:11	6:54	36	11:44	191	23:20	14.70	1:33:37	6:22	38	31:58	202	37:02
Plessenburg	2.30	15:46	6:51	25	5:37	134	6:08	17.00	1:49:23	6:26	38	37:35	193	43:10
Oehrenfeld	3.40	16:34	4:52	24	4:26	111	5:13	20.40	2:05:57	6:10	33	42:01	176	48:23
Ilseburg/Markt	4.50	24:32	5:27	22	7:29	106	7:46	24.90	2:30:29	6:02	30	49:30	160	56:09