



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Martin Kolan

Dorsal: 243

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:33:23

velocidad: 9.39 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 175 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 33(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40	4.10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40
Plessenburg	2.40	14:41	6:07	33	4:51	172	5:32	6.50	42:57	6:36	37	14:37	199	17:12
Oehrenfeld	3.40	17:20	5:05	36	5:28	198	6:25	9.90	1:00:17	6:05	37	20:05	201	23:37
Ilsestein	4.80	32:00	6:40	30	10:33	165	22:09	14.70	1:32:17	6:16	37	30:38	192	35:42
Plessenburg	2.30	16:08	7:00	28	5:59	153	6:30	17.00	1:48:25	6:22	34	36:37	182	42:12
Oehrenfeld	3.40	17:48	5:14	33	5:40	179	6:27	20.40	2:06:13	6:11	34	42:17	181	48:39
Ilseburg/Markt	4.50	27:10	6:02	34	10:07	173	10:24	24.90	2:33:23	6:09	33	52:24	175	59:03