



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Martin Kolan

tiempo total: 2:33:23

Dorsal: 243

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

recorrido: 24.90 km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 433)

24,9 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 175 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

categoría:

posición en la categoría: 33(de 53)

Senioren M40 (40-44) B

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición	retraso	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men
Ilsestein	4.10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40	4.10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40
Plessenburg	2.40	14:41	6:07	33	4:51	172	5:32	6.50	42:57	6:36	37	14:37	199	17:12
Oehrenfeld	3.40	17:20	5:05	36	5:28	198	6:25	9.90	1:00:17	6:05	37	20:05	201	23:37
Ilsestein	4.80	32:00	6:40	30	10:33	165	22:09	14.70	1:32:17	6:16	37	30:38	192	35:42
Plessenburg	2.30	16:08	7:00	28	5:59	153	6:30	17.00	1:48:25	6:22	34	36:37	182	42:12
Oehrenfeld	3.40	17:48	5:14	33	5:40	179	6:27	20.40	2:06:13	6:11	34	42:17	181	48:39
Ilseburg/Markt	4.50	27:10	6:02	34	10:07	173	10:24	24.90	2:33:23	6:09	33	52:24	175	59:03