



53. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Florian Genrich

Asociación: Die Südniedersachsen  
Dorsal: 143

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:40:05

velocidad: 9.00 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 211 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 38(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:56	7:03	41	10:26	243	12:20	4.10	28:56	7:03	41	10:26	243	12:20
Plessenburg	2.40	16:06	6:42	42	6:16	244	6:57	6.50	45:02	6:55	40	16:42	246	19:17
Oehrenfeld	3.40	16:21	4:48	29	4:29	148	5:26	9.90	1:01:23	6:12	39	21:11	220	24:43
Ilsestein	4.80	35:13	7:20	42	13:46	235	25:22	14.70	1:36:36	6:34	39	34:57	223	40:01
Plessenburg	2.30	17:38	7:40	41	7:29	235	8:00	17.00	1:54:14	6:43	40	42:26	221	48:01
Oehrenfeld	3.40	16:40	4:54	25	4:32	118	5:19	20.40	2:10:54	6:25	39	46:58	207	53:20
Ilsenburg/Markt	4.50	29:11	6:29	39	12:08	222	12:25	24.90	2:40:05	6:25	38	59:06	211	1:05:45