



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Clemens Birla

Dorsal: 47

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 2:43:01

velocidad: 8.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 227 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 40(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:55	7:17	46	11:25	270	13:19	4.10	29:55	7:17	46	11:25	270	13:19
Plessenburg	2.40	16:13	6:45	44	6:23	251	7:04	6.50	46:08	7:05	45	17:48	266	20:23
Oehrenfeld	3.40	18:40	5:29	42	6:48	255	7:45	9.90	1:04:48	6:32	43	24:36	260	28:08
Ilsestein	4.80	34:10	7:07	39	12:43	213	24:19	14.70	1:38:58	6:43	42	37:19	241	42:23
Plessenburg	2.30	16:42	7:15	34	6:33	179	7:04	17.00	1:55:40	6:48	41	43:52	234	49:27
Oehrenfeld	3.40	18:50	5:32	37	6:42	215	7:29	20.40	2:14:30	6:35	41	50:34	234	56:56
Ilseburg/Markt	4.50	28:31	6:20	36	11:28	210	11:45	24.90	2:43:01	6:32	40	1:02:02	227	1:08:41