



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Stefan Lippel

Dorsal: 279

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 3:06:27

velocidad: 7.72 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 365 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 301 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 48(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 29:39 | 7:13 | 45 | 11:09 | 264 | 13:03 | 4.10 | 29:39 | 7:13 | 45 | 11:09 | 264 | 13:03 |
| Plessenburg | 2.40 | 16:54 | 7:02 | 46 | 7:04 | 279 | 7:45 | 6.50 | 46:33 | 7:09 | 47 | 18:13 | 273 | 20:48 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 18:56 | 5:34 | 43 | 7:04 | 261 | 8:01 | 9.90 | 1:05:29 | 6:36 | 45 | 25:17 | 271 | 28:49 |
| Ilsestein | 4.80 | 38:39 | 8:03 | 45 | 17:12 | 286 | 28:48 | 14.70 | 1:44:08 | 7:05 | 44 | 42:29 | 281 | 47:33 |
| Plessenburg | 2.30 | 20:12 | 8:46 | 47 | 10:03 | 296 | 10:34 | 17.00 | 2:04:20 | 7:18 | 44 | 52:32 | 281 | 58:07 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 23:20 | 6:51 | 48 | 11:12 | 317 | 11:59 | 20.40 | 2:27:40 | 7:14 | 44 | 1:03:44 | 287 | 1:10:06 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 38:47 | 8:37 | 52 | 21:44 | 334 | 22:01 | 24.90 | 3:06:27 | 7:29 | 48 | 1:25:28 | 301 | 1:32:07 |