



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Henning Thürer

Dorsal: 451

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 3:14:17

velocidad: 7.41 km/h  
rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 389 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 320 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 50(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Ilsestein	4.10	33:30	8:10	50	15:00	327	16:54	4.10	33:30	8:10	50	15:00	327	16:54
Plessenburg	2.40	19:13	8:00	51	9:23	330	10:04	6.50	52:43	8:06	50	24:23	325	26:58
Oehrenfeld	3.40	22:57	6:45	52	11:05	346	12:02	9.90	1:15:40	7:38	51	35:28	336	39:00
Ilsestein	4.80	41:16	8:35	50	19:49	319	31:25	14.70	1:56:56	7:57	50	55:17	332	1:00:21
Plessenburg	2.30	21:12	9:13	49	11:03	319	11:34	17.00	2:18:08	8:07	51	1:06:20	328	1:11:55
Oehrenfeld	3.40	23:19	6:51	47	11:11	316	11:58	20.40	2:41:27	7:54	52	1:17:31	330	1:23:53
Ilseburg/Markt	4.50	32:50	7:17	45	15:47	288	16:04	24.90	3:14:17	7:48	50	1:33:18	320	1:39:57