



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

André Bergmann

Dorsal: 44

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 3:15:42

velocidad: 7.36 km/h
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 396 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 327 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 51(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	35:44	8:42	51	17:14	340	4.10	35:44	8:42	51	17:14	340	19:08
Plessenburg	2.40	18:09	7:33	50	8:19	314	6.50	53:53	8:17	51	25:33	335	28:08
Oehrenfeld	3.40	20:08	5:55	48	8:16	309	9.90	1:14:01	7:28	50	33:49	329	37:21
Ilsestein	4.80	43:05	8:58	51	21:38	335	14.70	1:57:06	7:57	51	55:27	333	1:00:31
Plessenburg	2.30	21:32	9:21	51	11:23	325	17.00	2:18:38	8:09	52	1:06:50	333	1:12:25
Oehrenfeld	3.40	21:12	6:14	45	9:04	284	20.40	2:39:50	7:50	51	1:15:54	325	1:22:16
Ilseburg/Markt	4.50	35:52	7:58	49	18:49	319	24.90	3:15:42	7:51	51	1:34:43	327	1:41:22