



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Daniel Wittig

Dorsal: 496

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 1:51:51

velocidad: 12.87 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 1(de 43)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	19:30	4:45	1	-	13	2:54	4.10	19:30	4:45	1	-	13	2:54
Plessenburg	2.40	10:45	4:28	1	-	14	1:36	6.50	30:15	4:39	1	-	14	4:30
Oehrenfeld	3.40	12:24	3:38	1	-	13	1:29	9.90	42:39	4:18	1	-	13	5:59
Ilsestein	4.80	24:09	5:01	1	-	18	14:18	14.70	1:06:48	4:32	1	-	14	10:13
Plessenburg	2.30	11:46	5:06	1	-	14	2:08	17.00	1:18:34	4:37	1	-	14	12:21
Oehrenfeld	3.40	12:58	3:48	1	-	10	1:37	20.40	1:31:32	4:29	1	-	14	13:58
Ilseburg/Markt	4.50	20:19	4:30	1	-	17	3:33	24.90	1:51:51	4:29	1	-	13	17:31