



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Christian Hennig

Dorsal: 186

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 1:56:08

velocidad: 12.40 km/h  
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 2(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	19:46	4:49	2	0:16	17	3:10	4.10	19:46	4:49	2	0:16	17	3:10
Plessenburg	2.40	10:46	4:29	2	0:01	15	1:37	6.50	30:32	4:41	2	0:17	16	4:47
Oehrenfeld	3.40	12:40	3:43	2	0:16	15	1:45	9.90	43:12	4:21	2	0:33	15	6:32
Ilsestein	4.80	25:03	5:13	2	0:54	23	15:12	14.70	1:08:15	4:38	2	1:27	19	11:40
Plessenburg	2.30	12:26	5:24	2	0:40	24	2:48	17.00	1:20:41	4:44	2	2:07	19	14:28
Oehrenfeld	3.40	14:15	4:11	2	1:17	30	2:54	20.40	1:34:56	4:39	2	3:24	19	17:22
Ilseburg/Markt	4.50	21:12	4:42	2	0:53	27	4:26	24.90	1:56:08	4:39	2	4:17	21	21:48