



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sven Halbedel

Dorsal: 167

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 2:12:39

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 8(de 43)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	10	4:45	88	7:39	4.10	24:15	5:54	10	4:45	88	7:39
Plessenburg	2.40	13:12	5:30	10	2:27	92	4:03	6.50	37:27	5:45	10	7:12	87	11:42
Oehrenfeld	3.40	15:08	4:27	9	2:44	93	4:13	9.90	52:35	5:18	10	9:56	90	15:55
Ilsestein	4.80	27:53	5:48	7	3:44	62	18:02	14.70	1:20:28	5:28	10	13:40	77	23:53
Plessenburg	2.30	13:54	6:02	7	2:08	62	4:16	17.00	1:34:22	5:33	9	15:48	72	28:09
Oehrenfeld	3.40	15:07	4:26	5	2:09	49	3:46	20.40	1:49:29	5:22	9	17:57	67	31:55
Ilseburg/Markt	4.50	23:10	5:08	8	2:51	63	6:24	24.90	2:12:39	5:19	8	20:48	65	38:19