



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Andreas Fuhrig

Dorsal: 135

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 2:15:37

velocidad: 10.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 10(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	22:39	5:31	8	3:09	56	6:03	4.10	22:39	5:31	8	3:09	56	6:03
Plessenburg	2.40	12:08	5:03	7	1:23	49	2:59	6.50	34:47	5:21	7	4:32	53	9:02
Oehrenfeld	3.40	14:48	4:21	7	2:24	77	3:53	9.90	49:35	5:00	7	6:56	57	12:55
Ilsestein	4.80	29:36	6:10	11	5:27	88	19:45	14.70	1:19:11	5:23	9	12:23	66	22:36
Plessenburg	2.30	15:36	6:46	15	3:50	129	5:58	17.00	1:34:47	5:34	10	16:13	75	28:34
Oehrenfeld	3.40	16:16	4:47	11	3:18	101	4:55	20.40	1:51:03	5:26	10	19:31	80	33:29
Ilseburg/Markt	4.50	24:34	5:27	16	4:15	107	7:48	24.90	2:15:37	5:26	10	23:46	79	41:17