



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Daniel Thomas

Dorsal: 447

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 2:24:05

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 121 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 14(de 43)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total				
				posición	retraso	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men		
Ilsestein	4.10	25:13	6:09	12	5:43	112	8:37	4.10	25:13	6:09	12	5:43	112	8:37
Plessenburg	2.40	14:00	5:50	13	3:15	126	4:51	6.50	39:13	6:01	14	8:58	118	13:28
Oehrenfeld	3.40	16:16	4:47	19	3:52	140	5:21	9.90	55:29	5:36	14	12:50	118	18:49
Ilsestein	4.80	30:42	6:23	14	6:33	122	20:51	14.70	1:26:11	5:51	14	19:23	121	29:36
Plessenburg	2.30	16:02	6:58	19	4:16	148	6:24	17.00	1:42:13	6:00	14	23:39	119	36:00
Oehrenfeld	3.40	17:37	5:10	23	4:39	170	6:16	20.40	1:59:50	5:52	16	28:18	128	42:16
Ilseburg/Markt	4.50	24:15	5:23	12	3:56	96	7:29	24.90	2:24:05	5:47	14	32:14	121	49:45