



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Alexander Wöhler

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 498

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 2:28:51

velocidad: 9.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 145 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 19(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Ilsestein	4.10	26:49	6:32	17	7:19	165	10:13	4.10	26:49	6:32	17	7:19	165	10:13
Plessenburg	2.40	14:43	6:07	21	3:58	177	5:34	6.50	41:32	6:23	18	11:17	172	15:47
Oehrenfeld	3.40	17:02	5:00	21	4:38	177	6:07	9.90	58:34	5:54	20	15:55	179	21:54
Ilsestein	4.80	31:41	6:36	20	7:32	154	21:50	14.70	1:30:15	6:08	19	23:27	162	33:40
Plessenburg	2.30	15:52	6:53	18	4:06	140	6:14	17.00	1:46:07	6:14	19	27:33	159	39:54
Oehrenfeld	3.40	17:30	5:08	21	4:32	166	6:09	20.40	2:03:37	6:03	20	32:05	158	46:03
Ilseburg/Markt	4.50	25:14	5:36	18	4:55	128	8:28	24.90	2:28:51	5:58	19	37:00	145	54:31