



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Thomas Buse

Dorsal: 69

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 2:29:16

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 20(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			retraso				
				posición	retraso	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men		
Ilsestein	4.10	27:26	6:41	21	7:56	188	10:50	4.10	27:26	6:41	21	7:56	188	10:50
Plessenburg	2.40	14:33	6:03	19	3:48	167	5:24	6.50	41:59	6:27	20	11:44	176	16:14
Oehrenfeld	3.40	16:07	4:44	16	3:43	129	5:12	9.90	58:06	5:52	19	15:27	168	21:26
Ilsestein	4.80	31:26	6:32	18	7:17	146	21:35	14.70	1:29:32	6:05	18	22:44	154	32:57
Plessenburg	2.30	15:47	6:51	16	4:01	135	6:09	17.00	1:45:19	6:11	18	26:45	149	39:06
Oehrenfeld	3.40	17:05	5:01	17	4:07	145	5:44	20.40	2:02:24	6:00	18	30:52	146	44:50
Ilseburg/Markt	4.50	26:52	5:58	23	6:33	164	10:06	24.90	2:29:16	5:59	20	37:25	151	54:56