



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Marcus Bartling

Dorsal: 20

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 2:30:12

velocidad: 9.59 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 22(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:33	7:12	32	10:03	261	12:57	4.10	29:33	7:12	32	10:03	261	12:57
Plessenburg	2.40	16:17	6:47	34	5:32	255	7:08	6.50	45:50	7:03	34	15:35	262	20:05
Oehrenfeld	3.40	17:44	5:12	31	5:20	225	6:49	9.90	1:03:34	6:25	31	20:55	244	26:54
Ilsestein	4.80	33:30	6:58	25	9:21	201	23:39	14.70	1:37:04	6:36	27	30:16	228	40:29
Plessenburg	2.30	13:38	5:55	6	1:52	53	4:00	17.00	1:50:42	6:30	26	32:08	202	44:29
Oehrenfeld	3.40	16:24	4:49	12	3:26	108	5:03	20.40	2:07:06	6:13	25	35:34	190	49:32
Ilseburg/Markt	4.50	23:06	5:08	7	2:47	60	6:20	24.90	2:30:12	6:01	22	38:21	159	55:52