



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Andreas Schenk

Dorsal: 368

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 2:51:43

velocidad: 8.39 km/h  
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 264 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 33(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:35	6:43	23	8:05	193	10:59	4.10	27:35	6:43	23	8:05	193	10:59
Plessenburg	2.40	15:13	6:20	25	4:28	199	6:04	6.50	42:48	6:35	26	12:33	196	17:03
Oehrenfeld	3.40	17:32	5:09	30	5:08	216	6:37	9.90	1:00:20	6:05	26	17:41	203	23:40
Ilsestein	4.80	37:46	7:52	34	13:37	278	27:55	14.70	1:38:06	6:40	28	31:18	232	41:31
Plessenburg	2.30	18:52	8:12	34	7:06	272	9:14	17.00	1:56:58	6:52	29	38:24	239	50:45
Oehrenfeld	3.40	20:43	6:05	36	7:45	280	9:22	20.40	2:17:41	6:44	29	46:09	247	1:00:07
Ilseburg/Markt	4.50	34:02	7:33	39	13:43	301	17:16	24.90	2:51:43	6:53	33	59:52	264	1:17:23