



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Matthias Schwarze

Asociación: Crazy Cool Runnings
 Dorsal: 400

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 2:57:56

velocidad: 8.09 km/h
 rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 331 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 280 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 36(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsenstein	4.10	30:38	7:28	35	11:08	286	14:02	4.10	30:38	7:28	35	11:08	286	14:02
Plessenburg	2.40	17:05	7:07	38	6:20	286	7:56	6.50	47:43	7:20	36	17:28	282	21:58
Oehrenfeld	3.40	18:14	5:21	32	5:50	245	7:19	9.90	1:05:57	6:39	35	23:18	275	29:17
Ilsenstein	4.80	39:53	8:18	39	15:44	306	30:02	14.70	1:45:50	7:11	38	39:02	292	49:15
Plessenburg	2.30	18:57	8:14	35	7:11	275	9:19	17.00	2:04:47	7:20	37	46:13	283	58:34
Oehrenfeld	3.40	20:22	5:59	35	7:24	272	9:01	20.40	2:25:09	7:06	37	53:37	281	1:07:35
Ilsenburg/Markt	4.50	32:47	7:17	37	12:28	287	16:01	24.90	2:57:56	7:08	36	1:06:05	280	1:23:36