



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Bernd Meier

Dorsal: 297

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 3:00:17

velocidad: 7.99 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 345 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 289 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 37(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	30:53	7:31	37	11:23	292	14:17	4.10	30:53	7:31	37	11:23	292	14:17
Plessenburg	2.40	17:50	7:25	40	7:05	306	8:41	6.50	48:43	7:29	39	18:28	296	22:58
Oehrenfeld	3.40	20:13	5:56	37	7:49	311	9:18	9.90	1:08:56	6:57	38	26:17	301	32:16
Ilsestein	4.80	39:49	8:17	38	15:40	304	29:58	14.70	1:48:45	7:23	39	41:57	302	52:10
Plessenburg	2.30	20:15	8:48	39	8:29	298	10:37	17.00	2:09:00	7:35	39	50:26	303	1:02:47
Oehrenfeld	3.40	20:03	5:53	33	7:05	261	8:42	20.40	2:29:03	7:18	38	57:31	293	1:11:29
Ilseburg/Markt	4.50	31:14	6:56	32	10:55	269	14:28	24.90	3:00:17	7:14	37	1:08:26	289	1:25:57