



53. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Christian Merker

Asociación: Schneller gehts nicht
Dorsal: 302

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 3:09:52

velocidad: 7.58 km/h
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 374 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 309 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 39(de 43)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
Ilsenstein	4.10	32:41	7:58	41	13:11	317	16:05	4.10	32:41	7:58	41	13:11	317	16:05
Plessenburg	2.40	18:50	7:50	41	8:05	327	9:41	6.50	51:31	7:55	41	21:16	320	25:46
Oehrenfeld	3.40	22:29	6:36	42	10:05	343	11:34	9.90	1:14:00	7:28	41	31:21	328	37:20
Ilsenstein	4.80	39:22	8:12	37	15:13	296	29:31	14.70	1:53:22	7:42	41	46:34	322	56:47
Plessenburg	2.30	19:59	8:41	37	8:13	290	10:21	17.00	2:13:21	7:50	41	54:47	314	1:07:08
Oehrenfeld	3.40	22:12	6:31	40	9:14	304	10:51	20.40	2:35:33	7:37	40	1:04:01	310	1:17:59
Ilsenburg/Markt	4.50	34:19	7:37	40	14:00	304	17:33	24.90	3:09:52	7:37	39	1:18:01	309	1:35:32