



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Tim Nowatschin

tiempo total: 3:10:58

Dorsal: 317

velocidad: 7.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

recorrido: 24.90 km

posición en el recorrido/Total: 381 (de 433)

24,9 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 314 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

categoría:

posición en la categoría: 40(de 43)

Senioren M45 (45-49) B

mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición	retraso	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men
Ilsestein	4.10	31:23	7:39	39	11:53	301	14:47	4.10	31:23	7:39	39	11:53	301	14:47
Plessenburg	2.40	17:09	7:08	39	6:24	288	8:00	6.50	48:32	7:28	38	18:17	294	22:47
Oehrenfeld	3.40	21:56	6:27	41	9:32	339	11:01	9.90	1:10:28	7:07	40	27:49	313	33:48
Ilsestein	4.80	41:12	8:35	41	17:03	318	31:21	14.70	1:51:40	7:35	40	44:52	315	55:05
Plessenburg	2.30	20:35	8:56	40	8:49	308	10:57	17.00	2:12:15	7:46	40	53:41	310	1:06:02
Oehrenfeld	3.40	23:32	6:55	41	10:34	320	12:11	20.40	2:35:47	7:38	41	1:04:15	314	1:18:13
Ilseburg/Markt	4.50	35:11	7:49	41	14:52	310	18:25	24.90	3:10:58	7:40	40	1:19:07	314	1:36:38