



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Steffen Fischer

Dorsal: 120

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 3:50:20

velocidad: 6.25 km/h
rendimiento en carrera: 9:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 425 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 345 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 43(de 43)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total posición	retraso	Men
				Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Ilsestein	4.10	37:03	9:02	43	17:33	346	20:27	4.10	37:03	9:02	43	17:33	346	20:27	
Plessenburg	2.40	21:18	8:52	43	10:33	350	12:09	6.50	58:21	8:58	43	28:06	347	32:36	
Oehrenfeld	3.40	22:59	6:45	43	10:35	347	12:04	9.90	1:21:20	8:12	43	38:41	348	44:40	
Ilsestein	4.80	48:48	10:09	43	24:39	349	38:57	14.70	2:10:08	8:51	43	1:03:20	348	1:13:33	
Plessenburg	2.30	24:09	10:30	43	12:23	337	14:31	17.00	2:34:17	9:04	43	1:15:43	345	1:28:04	
Oehrenfeld	3.40	28:52	8:29	43	15:54	341	17:31	20.40	3:03:09	8:58	43	1:31:37	345	1:45:35	
Ilseburg/Markt	4.50	47:11	10:29	42	26:52	345	30:25	24.90	3:50:20	9:15	43	1:58:29	345	2:16:00	