



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Steven Lambeck

Asociación: Brockenlaufverein
 Dorsal: 27

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:02:40

velocidad: 11.74 km/h
 rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 32 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 4(de 42)
 mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total posición	retraso
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Ilsenstein	4.10	21:32	5:15	3	1:57	36	4.10	21:32	5:15	3	1:57	36	4:56	
Plessenburg	2.40	12:03	5:01	6	1:36	46	6.50	33:35	5:10	4	3:33	40	7:50	
Oehrenfeld	3.40	14:02	4:07	3	2:21	45	9.90	47:37	4:48	3	5:54	38	10:57	
Ilsenstein	4.80	26:09	5:26	5	2:20	36	14.70	1:13:46	5:01	4	8:14	37	17:11	
Plessenburg	2.30	12:40	5:30	5	1:14	30	17.00	1:26:26	5:05	4	9:28	34	20:13	
Oehrenfeld	3.40	14:23	4:13	4	1:34	32	20.40	1:40:49	4:56	4	11:02	33	23:15	
Ilsenburg/Markt	4.50	21:51	4:51	5	3:07	36	24.90	2:02:40	4:55	4	14:09	32	28:20	