



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Henning Leppek

Asociación: Tinnum66
 Dorsal: 275

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:07:31

velocidad: 11.29 km/h
 rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 46 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 7(de 42)
 mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Ilsenstein	4.10	24:03	5:51	8	4:28	81	4.10	24:03	5:51	8	4:28	81	7:27	
Plessenburg	2.40	12:11	5:04	7	1:44	51	6.50	36:14	5:34	7	6:12	68	10:29	
Oehrenfeld	3.40	14:32	4:16	7	2:51	68	9.90	50:46	5:07	7	9:03	68	14:06	
Ilsenstein	4.80	26:51	5:35	7	3:02	45	14.70	1:17:37	5:16	7	12:05	55	21:02	
Plessenburg	2.30	13:32	5:53	7	2:06	48	17.00	1:31:09	5:21	7	14:11	51	24:56	
Oehrenfeld	3.40	15:20	4:30	7	2:31	59	20.40	1:46:29	5:13	7	16:42	51	28:55	
Ilsenburg/Markt	4.50	21:02	4:40	4	2:18	24	24.90	2:07:31	5:07	7	19:00	46	33:11	