



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Rene Wagner

Dorsal: 473

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:14:54

velocidad: 10.67 km/h
 rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 77 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 8(de 42)
 mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Ilsenstein	4.10	25:58	6:19	16	6:23	138	9:22	4.10	25:58	6:19	16	6:23	138	9:22
Plessenburg	2.40	13:21	5:33	10	2:54	98	4:12	6.50	39:19	6:02	12	9:17	120	13:34
Oehrenfeld	3.40	15:45	4:37	9	4:04	118	4:50	9.90	55:04	5:33	11	13:21	114	18:24
Ilsenstein	4.80	27:46	5:47	8	3:57	56	17:55	14.70	1:22:50	5:38	9	17:18	94	26:15
Plessenburg	2.30	13:43	5:57	8	2:17	56	4:05	17.00	1:36:33	5:40	8	19:35	84	30:20
Oehrenfeld	3.40	15:32	4:34	9	2:43	66	4:11	20.40	1:52:05	5:29	8	22:18	83	34:31
Ilsenburg/Markt	4.50	22:49	5:04	7	4:05	52	6:03	24.90	2:14:54	5:25	8	26:23	77	40:34