



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Rene Wagner

Dorsal: 473

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:14:54

velocidad: 10.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 8(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	retraso	km	tiempo	posición	retraso	retraso			
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Ilsestein	4.10	25:58	6:19	16	6:23	138	9:22	4.10	25:58	6:19	16	6:23	138	9:22
Plessenburg	2.40	13:21	5:33	10	2:54	98	4:12	6.50	39:19	6:02	12	9:17	120	13:34
Oehrenfeld	3.40	15:45	4:37	9	4:04	118	4:50	9.90	55:04	5:33	11	13:21	114	18:24
Ilsestein	4.80	27:46	5:47	8	3:57	56	17:55	14.70	1:22:50	5:38	9	17:18	94	26:15
Plessenburg	2.30	13:43	5:57	8	2:17	56	4:05	17.00	1:36:33	5:40	8	19:35	84	30:20
Oehrenfeld	3.40	15:32	4:34	9	2:43	66	4:11	20.40	1:52:05	5:29	8	22:18	83	34:31
Ilseburg/Markt	4.50	22:49	5:04	7	4:05	52	6:03	24.90	2:14:54	5:25	8	26:23	77	40:34