



53. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Steffen Thormeier

Asociación: Harzer Ultra Running Team  
 Dorsal: 450

recorrido: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:18:34

velocidad: 10.39 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 433)  
 posición en el recorrido/Men: 92 (de 351)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 9(de 42)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Ilsenstein	4.10	24:55	6:04	10	5:20	102	8:19	4.10	24:55	6:04	10	5:20	102	8:19
Plessenburg	2.40	13:03	5:26	9	2:36	88	3:54	6.50	37:58	5:50	9	7:56	98	12:13
Oehrenfeld	3.40	16:42	4:54	15	5:01	159	5:47	9.90	54:40	5:31	9	12:57	109	18:00
Ilsenstein	4.80	28:13	5:52	9	4:24	68	18:22	14.70	1:22:53	5:38	10	17:21	96	26:18
Plessenburg	2.30	13:48	6:00	9	2:22	60	4:10	17.00	1:36:41	5:41	9	19:43	85	30:28
Oehrenfeld	3.40	17:13	5:03	14	4:24	154	5:52	20.40	1:53:54	5:35	9	24:07	92	36:20
Ilsenburg/Markt	4.50	24:40	5:28	11	5:56	109	7:54	24.90	2:18:34	5:33	9	30:03	92	44:14