



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Dirk Junski

tiempo total: 2:21:36

Dorsal: 215

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

recorrido: 24.90 km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 433)

24,9 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 107 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

categoría:

posición en la categoría: 10(de 42)

Senioren M50 (50-54) B

mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Ilsestein	4.10	24:44	6:01	9	5:09	99	8:08	4.10	24:44	6:01	9	5:09	99	8:08
Plessenburg	2.40	14:11	5:54	17	3:44	139	5:02	6.50	38:55	5:59	10	8:53	110	13:10
Oehrenfeld	3.40	16:08	4:44	10	4:27	130	5:13	9.90	55:03	5:33	10	13:20	113	18:23
Ilsestein	4.80	30:27	6:20	12	6:38	112	20:36	14.70	1:25:30	5:48	11	19:58	111	28:55
Plessenburg	2.30	15:27	6:43	12	4:01	122	5:49	17.00	1:40:57	5:56	11	23:59	108	34:44
Oehrenfeld	3.40	17:18	5:05	16	4:29	158	5:57	20.40	1:58:15	5:47	12	28:28	114	40:41
Ilseburg/Markt	4.50	23:21	5:11	8	4:37	67	6:35	24.90	2:21:36	5:41	10	33:05	107	47:16