



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Rolf Müller

Dorsal: 313

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:22:09

velocidad: 10.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 11(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |       |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
|                |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
| Ilsestein      | 4.10        | 25:44           | 6:16                        | 13                    | 6:09           | 131            | 9:08        | 4.10            | 25:44                       | 6:16                  | 13             | 6:09           | 131 | 9:08  |
| Plessenburg    | 2.40        | 14:18           | 5:57                        | 18                    | 3:51           | 151            | 5:09        | 6.50            | 40:02                       | 6:09                  | 15             | 10:00          | 136 | 14:17 |
| Oehrenfeld     | 3.40        | 17:43           | 5:12                        | 23                    | 6:02           | 224            | 6:48        | 9.90            | 57:45                       | 5:49                  | 16             | 16:02          | 158 | 21:05 |
| Ilsestein      | 4.80        | 29:54           | 6:13                        | 11                    | 6:05           | 95             | 20:03       | 14.70           | 1:27:39                     | 5:57                  | 13             | 22:07          | 135 | 31:04 |
| Plessenburg    | 2.30        | 15:06           | 6:33                        | 11                    | 3:40           | 101            | 5:28        | 17.00           | 1:42:45                     | 6:02                  | 13             | 25:47          | 129 | 36:32 |
| Oehrenfeld     | 3.40        | 15:27           | 4:32                        | 8                     | 2:38           | 62             | 4:06        | 20.40           | 1:58:12                     | 5:47                  | 11             | 28:25          | 113 | 40:38 |
| Ilseburg/Markt | 4.50        | 23:57           | 5:19                        | 10                    | 5:13           | 91             | 7:11        | 24.90           | 2:22:09                     | 5:42                  | 11             | 33:38          | 109 | 47:49 |