



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Tobi Maihs

tiempo total: 2:25:17

Dorsal: 290

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

recorrido: 24.90 km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 433)

24,9 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 127 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

categoría:

posición en la categoría: 13(de 42)

Senioren M50 (50-54) B

mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
Ilsestein	4.10	24:58	6:05	11	5:23	105	8:22	4.10	24:58	6:05	11	5:23	105	8:22
Plessenburg	2.40	14:06	5:52	15	3:39	133	4:57	6.50	39:04	6:00	11	9:02	112	13:19
Oehrenfeld	3.40	16:13	4:46	11	4:32	134	5:18	9.90	55:17	5:35	12	13:34	117	18:37
Ilsestein	4.80	30:50	6:25	14	7:01	132	20:59	14.70	1:26:07	5:51	12	20:35	117	29:32
Plessenburg	2.30	16:02	6:58	14	4:36	148	6:24	17.00	1:42:09	6:00	12	25:11	118	35:56
Oehrenfeld	3.40	17:01	5:00	13	4:12	141	5:40	20.40	1:59:10	5:50	13	29:23	121	41:36
Ilseburg/Markt	4.50	26:07	5:48	14	7:23	150	9:21	24.90	2:25:17	5:50	13	36:46	127	50:57