



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Thomas Quaas

Dorsal: 344

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:25:18

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 128 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 14(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:01	6:35	18	7:26	169	10:25	4.10	27:01	6:35	18	7:26	169	10:25
Plessenburg	2.40	13:59	5:49	12	3:32	125	4:50	6.50	41:00	6:18	18	10:58	155	15:15
Oehrenfeld	3.40	18:01	5:17	25	6:20	236	7:06	9.90	59:01	5:57	19	17:18	184	22:21
Ilsestein	4.80	29:53	6:13	10	6:04	93	20:02	14.70	1:28:54	6:02	14	23:22	150	32:19
Plessenburg	2.30	14:39	6:22	10	3:13	83	5:01	17.00	1:43:33	6:05	14	26:35	135	37:20
Oehrenfeld	3.40	16:58	4:59	11	4:09	134	5:37	20.40	2:00:31	5:54	14	30:44	132	42:57
Ilseburg/Markt	4.50	24:47	5:30	12	6:03	113	8:01	24.90	2:25:18	5:50	14	36:47	128	50:58