



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ingo von Reeken

Dorsal: 469

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:33:58

velocidad: 9.35 km/h
 rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 180 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 16(de 42)
 mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsenstein	4.10	25:44	6:16	13	6:09	131	9:08	4.10	25:44	6:16	13	6:09	131	9:08
Plessenburg	2.40	14:01	5:50	13	3:34	127	4:52	6.50	39:45	6:06	14	9:43	129	14:00
Oehrenfeld	3.40	17:29	5:08	21	5:48	210	6:34	9.90	57:14	5:46	15	15:31	146	20:34
Ilsenstein	4.80	32:37	6:47	15	8:48	178	22:46	14.70	1:29:51	6:06	16	24:19	158	33:16
Plessenburg	2.30	16:14	7:03	15	4:48	160	6:36	17.00	1:46:05	6:14	15	29:07	157	39:52
Oehrenfeld	3.40	17:52	5:15	18	5:03	185	6:31	20.40	2:03:57	6:04	16	34:10	160	46:23
Ilsenburg/Markt	4.50	30:01	6:40	26	11:17	246	13:15	24.90	2:33:58	6:11	16	45:27	180	59:38