



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Michael Schönau

Dorsal: 387

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:34:16

velocidad: 9.33 km/h
 rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 187 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 17(de 42)
 mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsenstein	4.10	25:36	6:14	12	6:01	128	9:00	4.10	25:36	6:14	12	6:01	128	9:00
Plessenburg	2.40	13:52	5:46	11	3:25	118	4:43	6.50	39:28	6:04	13	9:26	127	13:43
Oehrenfeld	3.40	16:20	4:48	12	4:39	145	5:25	9.90	55:48	5:38	13	14:05	124	19:08
Ilsenstein	4.80	35:18	7:21	22	11:29	239	25:27	14.70	1:31:06	6:11	17	25:34	174	34:31
Plessenburg	2.30	17:28	7:35	20	6:02	223	7:50	17.00	1:48:34	6:23	17	31:36	183	42:21
Oehrenfeld	3.40	18:12	5:21	20	5:23	199	6:51	20.40	2:06:46	6:12	17	36:59	187	49:12
Ilsenburg/Markt	4.50	27:30	6:06	16	8:46	182	10:44	24.90	2:34:16	6:11	17	45:45	187	59:56