



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Tino Gartz

Dorsal: 138

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:37:12

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 199 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 18(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------|----------------|-----|---------|
| | | | | | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición | retraso Men | Men | |
| Ilsestein | 4.10 | 27:16 | 6:39 | 19 | 7:41 | 180 | 10:40 | 4.10 | 27:16 | 6:39 | 19 | 7:41 | 180 | 10:40 |
| Plessenburg | 2.40 | 14:07 | 5:52 | 16 | 3:40 | 134 | 4:58 | 6.50 | 41:23 | 6:21 | 19 | 11:21 | 166 | 15:38 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 16:27 | 4:50 | 13 | 4:46 | 153 | 5:32 | 9.90 | 57:50 | 5:50 | 17 | 16:07 | 159 | 21:10 |
| Ilsestein | 4.80 | 34:35 | 7:12 | 19 | 10:46 | 222 | 24:44 | 14.70 | 1:32:25 | 6:17 | 18 | 26:53 | 193 | 35:50 |
| Plessenburg | 2.30 | 18:58 | 8:14 | 28 | 7:32 | 276 | 9:20 | 17.00 | 1:51:23 | 6:33 | 18 | 34:25 | 204 | 45:10 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 17:28 | 5:08 | 17 | 4:39 | 165 | 6:07 | 20.40 | 2:08:51 | 6:18 | 18 | 39:04 | 201 | 51:17 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 28:21 | 6:18 | 19 | 9:37 | 202 | 11:35 | 24.90 | 2:37:12 | 6:18 | 18 | 48:41 | 199 | 1:02:52 |