



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Tino Gartz

Dorsal: 138

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:37:12

velocidad: 9.16 km/h  
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 199 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 18(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
Ilsestein	4.10	27:16	6:39	19	7:41	180	10:40	4.10	27:16	6:39	19	7:41	180	10:40
Plessenburg	2.40	14:07	5:52	16	3:40	134	4:58	6.50	41:23	6:21	19	11:21	166	15:38
Oehrenfeld	3.40	16:27	4:50	13	4:46	153	5:32	9.90	57:50	5:50	17	16:07	159	21:10
Ilsestein	4.80	34:35	7:12	19	10:46	222	24:44	14.70	1:32:25	6:17	18	26:53	193	35:50
Plessenburg	2.30	18:58	8:14	28	7:32	276	9:20	17.00	1:51:23	6:33	18	34:25	204	45:10
Oehrenfeld	3.40	17:28	5:08	17	4:39	165	6:07	20.40	2:08:51	6:18	18	39:04	201	51:17
Ilseburg/Markt	4.50	28:21	6:18	19	9:37	202	11:35	24.90	2:37:12	6:18	18	48:41	199	1:02:52