



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Torsten Stengel

Asociación: KaMaToMi
Dorsal: 423

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:42:44

velocidad: 8.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 225 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 20(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:01	7:04	26	9:26	246	12:25	4.10	29:01	7:04	26	9:26	246	12:25
Plessenburg	2.40	15:29	6:27	22	5:02	215	6:20	6.50	44:30	6:50	24	14:28	234	18:45
Oehrenfeld	3.40	17:16	5:04	16	5:35	191	6:21	9.90	1:01:46	6:14	23	20:03	224	25:06
Ilsestein	4.80	35:06	7:18	21	11:17	232	25:15	14.70	1:36:52	6:35	22	31:20	225	40:17
Plessenburg	2.30	17:45	7:43	22	6:19	238	8:07	17.00	1:54:37	6:44	21	37:39	225	48:24
Oehrenfeld	3.40	18:41	5:29	22	5:52	209	7:20	20.40	2:13:18	6:32	21	43:31	223	55:44
Ilseburg/Markt	4.50	29:26	6:32	21	10:42	226	12:40	24.90	2:42:44	6:32	20	54:13	225	1:08:24