



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Marco Syring

Dorsal: 437

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:44:30

velocidad: 8.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 237 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 22(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:39	6:59	24	9:04	234	12:03	4.10	28:39	6:59	24	9:04	234	12:03
Plessenburg	2.40	15:24	6:25	21	4:57	208	6:15	6.50	44:03	6:46	22	14:01	222	18:18
Oehrenfeld	3.40	17:19	5:05	17	5:38	194	6:24	9.90	1:01:22	6:11	22	19:39	219	24:42
Ilsestein	4.80	34:51	7:15	20	11:02	228	25:00	14.70	1:36:13	6:32	21	30:41	219	39:38
Plessenburg	2.30	16:55	7:21	17	5:29	191	7:17	17.00	1:53:08	6:39	20	36:10	211	46:55
Oehrenfeld	3.40	18:04	5:18	19	5:15	195	6:43	20.40	2:11:12	6:25	20	41:25	209	53:38
Ilseburg/Markt	4.50	33:18	7:23	32	14:34	294	16:32	24.90	2:44:30	6:36	22	55:59	237	1:10:10