



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Marco Syring

Dorsal: 437

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:44:30

velocidad: 8.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 237 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 22(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men								
Ilsestein	4.10	28:39	6:59	24	9:04	234	12:03	4.10	28:39	6:59	24	9:04	234	12:03
Plessenburg	2.40	15:24	6:25	21	4:57	208	6:15	6.50	44:03	6:46	22	14:01	222	18:18
Oehrenfeld	3.40	17:19	5:05	17	5:38	194	6:24	9.90	1:01:22	6:11	22	19:39	219	24:42
Ilsestein	4.80	34:51	7:15	20	11:02	228	25:00	14.70	1:36:13	6:32	21	30:41	219	39:38
Plessenburg	2.30	16:55	7:21	17	5:29	191	7:17	17.00	1:53:08	6:39	20	36:10	211	46:55
Oehrenfeld	3.40	18:04	5:18	19	5:15	195	6:43	20.40	2:11:12	6:25	20	41:25	209	53:38
Ilseburg/Markt	4.50	33:18	7:23	32	14:34	294	16:32	24.90	2:44:30	6:36	22	55:59	237	1:10:10