



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Christian Schrader

Dorsal: 388

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:47:50

velocidad: 8.58 km/h  
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 288 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 250 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 24(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	31:02	7:34	32	11:27	293	14:26	4.10	31:02	7:34	32	11:27	293	14:26
Plessenburg	2.40	17:06	7:07	30	6:39	287	7:57	6.50	48:08	7:24	32	18:06	291	22:23
Oehrenfeld	3.40	18:35	5:27	28	6:54	254	7:40	9.90	1:06:43	6:44	30	25:00	287	30:03
Ilsestein	4.80	37:13	7:45	27	13:24	270	27:22	14.70	1:43:56	7:04	28	38:24	277	47:21
Plessenburg	2.30	17:25	7:34	18	5:59	221	7:47	17.00	2:01:21	7:08	26	44:23	269	55:08
Oehrenfeld	3.40	18:24	5:24	21	5:35	204	7:03	20.40	2:19:45	6:51	26	49:58	257	1:02:11
Ilseburg/Markt	4.50	28:05	6:14	18	9:21	194	11:19	24.90	2:47:50	6:44	24	59:19	250	1:13:30