



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Markus Harzer

Dorsal: 174

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:48:18

velocidad: 8.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 292 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 254 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 26(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | | | | | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 27:21 | 6:40 | 20 | 7:46 | 185 | 10:45 | 4.10 | 27:21 | 6:40 | 20 | 7:46 | 185 | 10:45 |
| Plessenburg | 2.40 | 14:42 | 6:07 | 19 | 4:15 | 175 | 5:33 | 6.50 | 42:03 | 6:28 | 20 | 12:01 | 179 | 16:18 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 17:25 | 5:07 | 19 | 5:44 | 206 | 6:30 | 9.90 | 59:28 | 6:00 | 20 | 17:45 | 189 | 22:48 |
| Ilsestein | 4.80 | 36:29 | 7:36 | 25 | 12:40 | 263 | 26:38 | 14.70 | 1:35:57 | 6:31 | 20 | 30:25 | 215 | 39:22 |
| Plessenburg | 2.30 | 19:12 | 8:20 | 29 | 7:46 | 279 | 9:34 | 17.00 | 1:55:09 | 6:46 | 22 | 38:11 | 229 | 48:56 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:53 | 5:50 | 28 | 7:04 | 250 | 8:32 | 20.40 | 2:15:02 | 6:37 | 22 | 45:15 | 235 | 57:28 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 33:16 | 7:23 | 31 | 14:32 | 293 | 16:30 | 24.90 | 2:48:18 | 6:45 | 26 | 59:47 | 254 | 1:13:58 |