



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Michael Fürer

Dorsal: 136

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:50:52

velocidad: 8.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 262 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 27(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Ilsestein	4.10	30:16	7:22	29	10:41	279	13:40	4.10	30:16	7:22	29	10:41	279	13:40
Plessenburg	2.40	16:55	7:02	28	6:28	280	7:46	6.50	47:11	7:15	28	17:09	279	21:26
Oehrenfeld	3.40	19:11	5:38	29	7:30	273	8:16	9.90	1:06:22	6:42	29	24:39	285	29:42
Ilsestein	4.80	37:42	7:51	28	13:53	277	27:51	14.70	1:44:04	7:04	30	38:32	280	47:29
Plessenburg	2.30	17:49	7:44	24	6:23	241	8:11	17.00	2:01:53	7:10	29	44:55	276	55:40
Oehrenfeld	3.40	19:11	5:38	26	6:22	224	7:50	20.40	2:21:04	6:54	27	51:17	268	1:03:30
Ilseburg/Markt	4.50	29:48	6:37	25	11:04	240	13:02	24.90	2:50:52	6:51	27	1:02:21	262	1:16:32