



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Enrico Kurecki

Dorsal: 264

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 2:55:12

velocidad: 8.22 km/h  
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 276 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 29(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	Men	km	tiempo	posición	retraso	Men			
Ilsestein	4.10	26:30	6:27	17	6:55	154	9:54	4.10	26:30	6:27	17	6:55	154	9:54
Plessenburg	2.40	14:05	5:52	14	3:38	132	4:56	6.50	40:35	6:14	16	10:33	144	14:50
Oehrenfeld	3.40	17:26	5:07	20	5:45	207	6:31	9.90	58:01	5:51	18	16:18	166	21:21
Ilsestein	4.80	43:40	9:05	39	19:51	338	33:49	14.70	1:41:41	6:55	26	36:09	263	45:06
Plessenburg	2.30	20:05	8:43	32	8:39	292	10:27	17.00	2:01:46	7:09	28	44:48	274	55:33
Oehrenfeld	3.40	23:08	6:48	36	10:19	313	11:47	20.40	2:24:54	7:06	29	55:07	280	1:07:20
Ilseburg/Markt	4.50	30:18	6:44	27	11:34	253	13:32	24.90	2:55:12	7:02	29	1:06:41	276	1:20:52