



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Maik Di Caro

Dorsal: 87

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 3:11:00

velocidad: 7.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 315 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 36(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Ilsestein	4.10	30:08	7:20	27	10:33	273	13:32	4.10	30:08	7:20	27	10:33	273	13:32
Plessenburg	2.40	17:51	7:26	34	7:24	307	8:42	6.50	47:59	7:22	30	17:57	287	22:14
Oehrenfeld	3.40	19:13	5:39	30	7:32	274	8:18	9.90	1:07:12	6:47	31	25:29	288	30:32
Ilsestein	4.80	42:58	8:57	38	19:09	331	33:07	14.70	1:50:10	7:29	35	44:38	309	53:35
Plessenburg	2.30	20:51	9:03	35	9:25	312	11:13	17.00	2:11:01	7:42	36	54:03	308	1:04:48
Oehrenfeld	3.40	23:04	6:47	35	10:15	311	11:43	20.40	2:34:05	7:33	36	1:04:18	308	1:16:31
Ilseburg/Markt	4.50	36:55	8:12	39	18:11	326	20:09	24.90	3:11:00	7:40	36	1:22:29	315	1:36:40