



53. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

**Michael Mayer**

Asociación: KaMaToMi  
Dorsal: 296

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 3:15:17

velocidad: 7.37 km/h  
rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 324 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 38(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total				
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría
Ilsenstein	4.10	32:25	7:54	36	12:50	312	15:49	4.10	32:25	7:54	36	12:50	312	15:49
Plessenburg	2.40	20:40	8:36	41	10:13	347	11:31	6.50	53:05	8:10	39	23:03	329	27:20
Oehrenfeld	3.40	21:11	6:13	40	9:30	331	10:16	9.90	1:14:16	7:30	39	32:33	330	37:36
Ilsenstein	4.80	40:14	8:22	34	16:25	310	30:23	14.70	1:54:30	7:47	37	48:58	324	57:55
Plessenburg	2.30	21:13	9:13	36	9:47	320	11:35	17.00	2:15:43	7:59	37	58:45	319	1:09:30
Oehrenfeld	3.40	24:15	7:07	39	11:26	326	12:54	20.40	2:39:58	7:50	38	1:10:11	326	1:22:24
Ilsenburg/Markt	4.50	35:19	7:50	35	16:35	311	18:33	24.90	3:15:17	7:50	38	1:26:46	324	1:40:57