



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

**Maik Witt**

Asociación: Team Teichteufel  
Dorsal: 493

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54) B

tiempo total: 3:49:41

velocidad: 6.27 km/h  
rendimiento en carrera: 9:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 424 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 344 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 42(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 1:48:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso  |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  |         |         |     |         |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|---------|-----|---------|
|                |             |                 |                   | posición | retraso | Men |             |                 |                   | posición | retraso | Men     |     |         |
| Ilsestein      | 4.10        | 37:48           | 9:13              | 42       | 18:13   | 349 | 21:12       | 4.10            | 37:48             | 9:13     | 42      | 18:13   | 349 | 21:12   |
| Plessenburg    | 2.40        | 20:42           | 8:37              | 42       | 10:15   | 348 | 11:33       | 6.50            | 58:30             | 9:00     | 42      | 28:28   | 349 | 32:45   |
| Oehrenfeld     | 3.40        | 20:30           | 6:01              | 37       | 8:49    | 317 | 9:35        | 9.90            | 1:19:00           | 7:58     | 42      | 37:17   | 347 | 42:20   |
| Ilsestein      | 4.80        | 48:25           | 10:05             | 42       | 24:36   | 348 | 38:34       | 14.70           | 2:07:25           | 8:40     | 42      | 1:01:53 | 347 | 1:10:50 |
| Plessenburg    | 2.30        | 25:00           | 10:52             | 42       | 13:34   | 342 | 15:22       | 17.00           | 2:32:25           | 8:57     | 42      | 1:15:27 | 344 | 1:26:12 |
| Oehrenfeld     | 3.40        | 29:01           | 8:32              | 42       | 16:12   | 342 | 17:40       | 20.40           | 3:01:26           | 8:53     | 42      | 1:31:39 | 344 | 1:43:52 |
| Ilseburg/Markt | 4.50        | 48:15           | 10:43             | 42       | 29:31   | 346 | 31:29       | 24.90           | 3:49:41           | 9:13     | 42      | 2:01:10 | 344 | 2:15:21 |