



53. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

**Torsten Grosser**

Asociación: AP Racing Team Apolda  
 Dorsal: 530

recorrido: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

categoría:  
 Seniores M55 (55-59) B

tiempo total: 2:04:37

velocidad: 11.56 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 433)  
 posición en el recorrido/Men: 34 (de 351)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 2(de 49)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total				Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Ilsenstein	4.10	21:52	5:20	2	1:05	43	5:16	4.10	21:52	5:20	2	1:05	43	5:16
Plessenburg	2.40	11:57	4:58	2	0:27	41	2:48	6.50	33:49	5:12	2	1:32	44	8:04
Oehrenfeld	3.40	14:25	4:14	4	1:09	64	3:30	9.90	48:14	4:52	2	2:31	44	11:34
Ilsenstein	4.80	27:15	5:40	3	1:43	48	17:24	14.70	1:15:29	5:08	2	4:14	48	18:54
Plessenburg	2.30	12:59	5:38	2	0:33	36	3:21	17.00	1:28:28	5:12	2	4:47	43	22:15
Oehrenfeld	3.40	14:26	4:14	3	0:39	34	3:05	20.40	1:42:54	5:02	2	5:26	39	25:20
Ilsenburg/Markt	4.50	21:43	4:49	2	0:48	34	4:57	24.90	2:04:37	5:00	2	6:14	34	30:17