



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Hans-Joachim Kuba

Dorsal: 263

recorrido: 24.90 km

24,9 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) B

tiempo total: 2:05:01

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 3(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	22:30	5:29	5	1:43	54	5:54	4.10	22:30	5:29	5	1:43	54	5:54
Plessenburg	2.40	12:17	5:07	4	0:47	53	3:08	6.50	34:47	5:21	4	2:30	53	9:02
Oehrenfeld	3.40	13:56	4:05	3	0:40	40	3:01	9.90	48:43	4:55	4	3:00	50	12:03
Ilsestein	4.80	26:49	5:35	2	1:17	44	16:58	14.70	1:15:32	5:08	3	4:17	49	18:57
Plessenburg	2.30	13:06	5:41	3	0:40	37	3:28	17.00	1:28:38	5:12	3	4:57	45	22:25
Oehrenfeld	3.40	14:24	4:14	2	0:37	33	3:03	20.40	1:43:02	5:03	3	5:34	41	25:28
Ilseburg/Markt	4.50	21:59	4:53	3	1:04	38	5:13	24.90	2:05:01	5:01	3	6:38	36	30:41